



CURS DE NIVELL I en PÀDEL

PT091601PDPD SABADELL-A

INFORMACIÓ

Segons Resolució del secretari general de l'esport - President del Consell Català de l'Esport - de 30 de novembre de 2015

BLOC COMÚ / BLOC ESPECÍFIC / PERÍODE DE PRÀCTIQUES

ORGANITZACIÓ: Consell Català de l'Esport/Escola Catalana de l'Esport – Federació Catalana de Pàdel.

DATES I LLOC DE CELEBRACIÓ:

PROVA D'ACCÉS 30 de gener de 2016, de 10:00 a 12:00 h. Piscines Joan Serra. Rda. Bellesguard núm. 13. Sabadell 08203
(Us recordem l'obligatorietat de presentar el DNI original per realitzar la prova d'accés).

BLOC ESPECÍFIC: Piscines Joan Serra. Rda. Bellesguard núm. 13. Sabadell 08203

Del 05 de febrer al 25 de març de 2016

(Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)

Dijous: NO PRESENCIAL de 15:30 a 20:30 h

Divendres: PRESENCIAL de 15:30 a 20:00 h

Dissabte: PRESENCIAL de 09:30 a 14:30 i de 16:00 a 19:30 h

Diumenge: PRESENCIAL de 09:30 a 14:30 h

FEBRER: (PRESENCIAL) 05-06-07-12-13-14-26-27-28 //(NO PRESENCIAL) 11-25

MARÇ: (PRESENCIAL) 04-05-06

Exàmens BE:

Convocatòria ordinària: Les avaluacions de cada assignatura, s'efectuaran una vegada s'acabi la matèria

Convocatòria extraordinària: 25 de març de 2016 de 15:30 a 20:45 h



BLOC COMÚ: ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT. Esplugues de Llobregat. C/. Sant Mateu, 27-37.

Del 02 d'abril al 04 de juny de 2016 (SEMI-PRESENCIAL)

(Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)

Divendres de 16:00 a 22:00 (NO PRESENCIAL) // Dissabtes 08:30 a 14:00 (PRESENCIAL)

ABRIL: 02-09-16-23-30 (PRESENCIAL) // 08-15-22-29 (NO PRESENCIAL)

MAIG: 07-14-21 (PRESENCIAL) // 06-13-20 (NO PRESENCIAL)

Exàmens BC:

Convocatòria Ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats formatives

Convocatòria extraordinària: 04 de juny de 2016 de 08:30 a 14:00 h

**** Recordem que l'alumne podrà inscriure's per fer el Bloc Comú a qualsevol centre a Catalunya que convoqui el Bloc Comú de Nivell I format LOE:**

EFTE Escola Catalana de l'Esport (Esplugues de Llobregat)
INSTITUT NÀUTICA DE BARCELONA (BCN)
INSTITUT ALEXANDRE SATORRAS (Mataró)
INSTITUT AGUSTÍ SERRA I FONATENT (Sabadell)
INSTITUT JAUME I (Salou)
INSTITUT LA POBLA DE SEGUR (La Pobla)
INSTITUT ROCA GROSSA (Lloret de mar)
INSTITUT SERRALLARGA (Blanes)
INSTITUT JOAN ORÓ (Lleida)
INSTITUT PERE ALSIUS I TORRENT (Banyoles)
INSTITUT MOLLERUSSA (Mollerussa)
INSTITUT AGUSTÍ SERRA I FONTANET (Sabadell)
INSTITUT ILLA DE RODES (Roses)
INSTITUT DE TECNIFICACIÓ (Amposta)

Per a més informació, consulteu la pàgina web del Departament d'Ensenyament:

www.gencat.cat/ensenyament/

PERÍODE DE PRÀCTIQUES:

Del 10 de març de 2016 al 10 de març de 2017

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic i, que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim hi estigui matriculat.

Requisits per a la inscripció:

- Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció.
- Fotocòpia del DNI.
- Títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- Fotografia mida carnet
- Fotocòpia llicència federativa en curs.
- Document justificatiu de l'ingrés de l'import de la prova d'accés



Imports del curs:

Prova d'accés: **49.25 €**

Bloc Comú : **136 €**

Bloc Específic + Varis: 196,87 € + 262,88 € = **459.75 €**

Període de Pràctiques: **50 €**

TOTAL: 695 €

El pagament de la PROVA D'ACCÉS, EL BLOC ESPECÍFIC, ELS VARIS i el PERÍODE DE PRÀCTIQUES, haurà d'efectuar-se mitjançant un ingrés a l'entitat financera La Caixa:

ES44 2100-0815-54-0200736301

El pagament del BLOC COMÚ, s'haurà d'efectuar mitjançant un ingrés a l'entitat financera La Caixa CC:

ES29 2100 0148 5602 0059 7260

Terminis:

Inscripció: fins el 18/01/2016

Llista provisional admesos a la prova d'accés: 21/01/2016

Llista definitiva d'admesos a la prova d'accés: 27/01/2016

Acta definitiva de la prova d'accés: 01/02/2016

Llista definitiva d'admesos al curs: 04/02/2016

Terminis de pagament: del 01/02/2016 fins el 03/02/2016

Inscripcions:

Les sol·licituds d'inscripció s'han de presentar a:

PROVA D'ACCÉS – BLOC ESPECÍFIC I PERÍODE DE PRÀCTIQUES

Federació Catalana de Pàdel. Via Augusta, 13-15, despatx 108

Telèfon – 93 307 62 84

LA INSCRIPCIÓ AL BLOC COMÚ CONVOCAT EN AQUEST DOCUMENT O A QUALSEVOL DELS BLOCS COMUNS CONVOCATS PER L'ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT (FORMAT LOE), ES FORMALITZARÀ A LA SEU DE L'ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT.

Escola catalana de l'Esport. C/. Sant Mateu 27-37. 08950 Esplugues de Llobregat.

Telèfon 93 480 49 00. E mail: escola.presidencia@gencat.cat

Els impresos estaran a disposició dels interessats a:

www.gencat.cat/esports

www.fcpadel.com

Número de places:

- El mínim serà de 14 alumnes i el màxim de 24 alumnes
- (La Federació Catalana de Pàdel i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert)



Expedició de Certificats:

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la LLEI 2/2014, del 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 21, 42 i 63 euros respectivament.
- La inscripció al ROPE és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats els 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.
- Atenent a la mateixa llei de 31 de gener de 2014, us comuniquem també que els duplicats, tant de certificats com de ROPE tenen un cost de 21 euros.

Pla Formatiu.- : PF 111PDPD01 (TOTAL: 305 hores)

Segons Resolució de 26 de octubre de 2011, de la Presidència del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la modalidad deportiva de pádel. BOE Núm. 282 miércoles 23 de noviembre de 2011 Sec.III Pag. 124183

• BLOC COMÚ

Bases del comportament esportiu	30 hores
Primers auxilis	20 hores
Activitat física adaptada i discapacitat	10 hores
Organització esportiva	20 hores
TOTAL	80 hores

• BLOC ESPECÍFIC

Conceptes generals bàsics sobre Pàdel	09 hores
Perfeccionament tècnic i tàctic per la iniciació	30 hores
Didàctica per les sessions de Pàdel	17 hores
Desenvolupament professional	09 hores
Formació específica complementària	10 hores
TOTAL	75 hores

• PERÍODE DE PRÀCTIQUES **150 hores**

PROVA D'ACCÉS CURS DE NIVELL I EN PÀDEL



Parts.-

**Execució (de 3 cops) acceptable dels models tècnics bàsics.
S'avaluarà el nivell tècnic en l'execució dels següents cops:**

Cop de dreta

Cop de revés

Volea de dreta

Volea de revés

Sortida de paret simple de dreta

Sortida de paret simple de revés

Esmaixada o safata

Criteris de Valoració de la prova.-

Per superar la prova d'accés, s'han de realitzar totes les parts que la componen i superar-les segons els criteris de cadascuna d'elles.

S'avaluaran els següents aspectes tècnics:

Posició d'espera, empunyadura, preparació, ajust de peus, punt d'impacte i acabament.