

FORMACIONS 2021

Àrea de Docència



TEMÀTICA / TÍTOL	DATA	PROFESSORAT	CONTINGUTS
<p>PSICOLOGIA 3 La comunicació en el pàdel</p>	<p>8 octubre 10h a 13h Sant Just Pàdel Club</p>	<p>Mar Rovira (Teòric i Pràctic)</p>	<p>Dinàmiques per millorar la comunicació verbal general (sala). L'assertivitat: qué és i com practicar-la. Dinàmiques a sala. La comunicació de conflictes: creació d'un protocol per a la parella (sala). Correccions entre la parella: quan, com, de quina manera. Zones calentes a pista: com comuniquem. Comunicació no Verbal: gestos blaus vs Gestos vermells</p>
<p>GESTIÓ ESPORTIVA 2 L'àrea de gestió ens els clubs de pàdel</p>	<p>22 octubre</p>	<p>Àlex Ponseti (Teòric)</p>	<p>Claus d'una bona escola des del prisma d'un director Captació i fidelització Marketing nivell usuari aplicat a un club de pàdel Com omplir les hores de baixa ocupació Com trobar sponsors Manteniment de les pistes</p>
<p>PSICOLOGIA 4 La rutina dels entrenaments (motivació)</p>	<p>8 novembre</p>	<p>Oriol Mercade (Teòric)</p>	<p>Generar un establiment d'objectius SMART de millora de temporada Explicar els exercicis en pista i Desenvolupar l'APAP: avaluació en pista d'aptituds en pàdel.</p>
<p>PÀDEL INFANTIL Pàdel per a menors de 6 anys</p>	<p>26 novembre</p>	<p>Marc Triquell</p>	<p>Característiques, exercicis i pautes per a realitzar una classe de pàdel per a menors de 6 anys. Característiques evolutives dels jugadors d'aquestes edats La importància del treball de les HMMBB Com enfocar les classes? Metodologia, estils d'ensenyament, comunicació Proposta d'exercicis i jocs</p>
<p>TÀCTICA Ensenyament dels aspectes tàctics del pàdel</p>	<p>Desembre (dia per determinar)</p>	<p>Carlos Obradors</p>	<p>Conceptes de tàctica Principals aspectes tàctics en nivell iniciació i intermig Planificació tàctica anual a les escoles Exercicis tàctics segons nivell</p>

